

# 2° CONFERENZA NAZIONALE

**OBIETTIVO PERFORMANCE  
E NSCA GLOBAL CHAPTER ITALY**

📍 18-19 APRILE 2026 / COVERCIANO

CONFERENZA.NSCA.IT



# ***2° Conferenza Nazionale***

La seconda conferenza Nazionale di Obiettivo Performance e NSCA GC Italy rappresenta un appuntamento di riferimento per professionisti, studenti e appassionati della preparazione atletica, delle scienze motorie e della fisioterapia sportiva.

Con il tema “Forza, Velocità e Potenza: dalla Ricerca alla Pratica”, l’evento pone al centro il trasferimento delle più recenti evidenze scientifiche nell’operatività quotidiana, offrendo una prospettiva moderna, concreta e rigorosa sulla performance sportiva.

L'obiettivo della conferenza è chiaro e ambizioso: riportare l'eccellenza formativa al cuore della preparazione atletica e della fisioterapia sportiva.


Nel corso delle due giornate, alcuni tra i più autorevoli preparatori atletici, ricercatori e fisioterapisti del settore condivideranno competenze, strategie e metodologie d'avanguardia, accompagnando i partecipanti in un percorso strutturato e coerente, capace di integrare in modo armonico teoria, pratica e innovazione.

La conferenza nasce con l'intento di offrire strumenti concreti e solide basi teoriche per un aggiornamento professionale continuo. Per questo motivo, il programma prevede interventi multidisciplinari e workshop applicativi, pensati per rafforzare competenze, capacità operative e visione professionale.

# Struttura dell'evento

## Coverciano-Centro Tecnico Federale

**FIGC:** una location d'eccellenza per la nostra conferenza

 **18-19 Aprile 2026:** due giornate intense di formazione, confronto e ispirazione

### **SABATO 18 APRILE**

- . Mattina: 4 ore di formazione teoriche
- . Pomeriggio: Workshop Pratici (VBT, Monitoraggio dell'atleta, Assessment Aerobico ed Anaerobico, On Field Rehab)

### **DOMENICA 19 APRILE**

- . Mattina: 4 ore di formazione teoriche
- . Pomeriggio: Workshop Pratici (VBT, Monitoraggio dell'atleta, Assessment Aerobico ed Anaerobico, On Field Rehab)

# I docenti della conferenza



## **CHRIS BISHOP**

Chris Bishop è Professore Associato in Strength & Conditioning e Head of Department presso il London Sport Institute della Middlesex University di Londra. Riconosciuto a livello internazionale, ha oltre 250 pubblicazioni scientifiche, è curatore di 3 libri ed è Senior Editor del Journal of Strength and Conditioning Research



## **MARCO BEATO**

Marco è Professore Associato in Sport and Exercise Science all'University of Suffolk, dove è anche Theme Lead per Physical Activity and Sport e supervisore di dottorato. È Associate Editor del Journal of Strength & Conditioning Research e revisore per riviste internazionali.



## **ERMANN0 RAMPININI**

Il prof. Rampinini è Laureato in Scienze Motorie, PhD in Scienze dello Sport, membro dello European College of Sport Science (ECSS). Autore di numerose pubblicazioni scientifiche internazionali e di diversi articoli a carattere divulgativo. Responsabile dello Human Performance Lab di Mapei Sport e coordinatore della preparazione atletica del Sassuolo.



## **SANDRO BARTOLOMEI**

È ricercatore a tempo determinato all'Università di Bologna. Laureato con lode in Scienze Motorie e in Tecniche Ortopediche, si occupa di ricerca sull'allenamento della forza con pubblicazioni e collaborazioni internazionali. È preparatore atletico della Nazionale italiana maschile di Hockey su Prato e di atleti di alto livello

# I docenti della conferenza



## **ROBERTO CALÀ**

Laureato in Scienze Motorie e in Scienze e Tecniche dello Sport con lode all'Università Statale di Milano, possiede diverse certificazioni nazionali e internazionali, tra cui NSCA-CSCS. È Preparatore Atletico di calcio abilitato a Coverciano e collabora con società professionistiche



## **FRANCESCO FRONZONI**

Francesco Fronzoni è fisioterapista con esperienza internazionale nella riabilitazione sportiva e nella ricerca. Laureato in Fisioterapia in Italia, ha conseguito titoli magistrali in Chiropratica, Ricerca e Fisioterapia Sportiva tra Australia e Regno Unito ed è dottorando alla La Trobe University.



## **GIUSEPPE CORATELLA**

Autore di oltre 100 articoli scientifici e relatore in congressi internazionali, è docente all'Università degli Studi di Milano, dove tiene il corso di Teoria e Metodologia dell'Allenamento. Coordina corsi di perfezionamento ed élite in strength and conditioning



## **MARCO CANDILORO**

Laureato in Fisioterapia, con BSc in Osteopatia e certificazione NSCA-CSCS, vanta oltre vent'anni di esperienza clinica tra Torino e Milano. Ha lavorato alle Olimpiadi Invernali di Torino 2006, seguito per nove stagioni squadre di volley di Serie A1 e SuperLega ed è attualmente fisioterapista della prima squadra femminile dell'FC Internazionale.

# I docenti della conferenza



## **NICHOLAS MIRAGLIA**

Laureato in Fisioterapia nel 2016, libero professionista presso il proprio studio. Fisioterapista personale di atleti professionisti, docente universitario e autore



## **GIACOMO FARACI**

Co-Fondatore e Socio di O2UP | Esperto in Valutazione Funzionale, Metodologia dell'Allenamento e Performance Sportiva



## **NICOLA NASATTI**

Preparatore atletico della nazionale di ciclismo. Laureato in Scienze Motorie, CSCS ed International Director per la NSCA GC Italy.



## **ALBERTO FRANCESCHI**

Sport scientist e preparatore atletico specializzato nel monitoraggio dell'allenamento e della prestazione. Laureato in Scienze Motorie a Torino, ha conseguito un MSc internazionale in Performance Analysis of Sport e un PhD in Sport Science. Dal 2018 lavora come sport scientist alla Juventus FC

# *I docenti della conferenza*



## **SIMONE SCHIEPPATI**

Simone è uno specialista della riabilitazione che lavora con la Prima Squadra Femminile dell'A.C. Milan, occupandosi di forza, potenza e rientro in campo degli atleti. Si concentra principalmente sulla fase finale della riabilitazione e sui protocolli di return-to-play, utilizzando sistemi avanzati di monitoraggio della performance.



## **GIACOMO DUGHIERO**

IDr. Giacomo Dughiero è Medico Chirurgo, specializzato in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico. Laureato in Medicina e Chirurgia all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, ha conseguito la specializzazione nel 2025. Ha maturato esperienza presso club sportivi e federazioni nazionali, tra cui Verovolley e FC Internazionale.

# Modalità e prezzi d'iscrizione

Assicuratevi uno dei 250 posti disponibili per la 2° Conferenza Nazionale di NSCA Global Chapter Italy

## . Costo d'iscrizione

- . Primi 50 iscritti: **169,00 €**
- . Dal 51° a 150° iscritto: **199,00 €**
- . Dal 150° a 250° iscritto: **229,00 €**

## . Extra

- . Evento pre-conference con Nicholas Miraglia e Simone Schieppati a 59€
- . Possibilità di acquistare in pre-ordine il merchandising ufficiale della conferenza ed i libri per le certificazioni CSCS e CPT.

Taglie ed indirizzi di spedizione vi verranno richiesti in seguito tramite mail.

\*I prezzi sono da intendersi iva inclusa

A seguito del pagamento del biglietto, verrà inviata una mail con relativa conferma.  
Successivamente, verranno illustrate tutte le informazioni aggiuntive all'evento.